

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТА

ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К СПИРОМЕТРИИ

В ЧЕМ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ ПОДГОТОВКА К ИССЛЕДОВАНИЮ

Процедура измерения функции внешнего дыхания (ФВД) предполагает соблюдение нескольких правил:

1. На исследование нужно приходить натощак. Если оно проводится не рано утром, то за 2 часа до спирометрии допускается легкий завтрак.
2. За 4 часа до исследования не пейте крепкий чай, кофе, энергетические и другие тонизирующие напитки.
3. За 4 часа до процедуры воздержитесь от курения.
4. Снизьте уровень физических нагрузок.
5. Приходите на исследование в спокойном, невозбужденном состоянии. Накануне спирометрии постарайтесь не волноваться, избегайте стрессов и эмоциональных перегрузок.
- 6.

Заранее проконсультируйтесь с врачом по поводу лекарственных препаратов, которые можно или нельзя принимать перед спирометрией. Например, **за сутки до процедуры рекомендуется отменить прием ингаляционных кортикостероидов, пролонгированных теофиллинов, бронхорасширяющих средств, антигистаминных препаратов.**

7. На исследование ФВД приходите в свободной одежде, которая не стесняет движений и не давит на грудную клетку. Перед процедурой снимите галстук или расстегните тугий воротник, чтобы они не помешали свободному дыханию.

Желательно прийти на спирометрию за 15 минут до начала. Тогда у вас будет время посидеть и отдохнуть перед исследованием.