

ПОДГОТОВКА К ЭКГ В ДЕНЬ ОБСЛЕДОВАНИЯ:

ЛЕГКИЙ ЗАВТРАК

ЭНЕРГЕТИКИ. Необходимо исключить чай, кофе.

ОДЕЖДА. Чтобы не было проблем с подсоединением датчиков, рекомендуется надевать легкую одежду, которую легко снять, закатать рукава или нижнюю часть брюк.

КУРЕНИЕ. За 3 часа до обследования желательно не курить, так как никотин приводит к спазму сосудов, а это, в свою очередь, влияет на работу сердца, активизируя работу миокарда сердечной мышцы.

КРЕМА И ЛОСЬОНЫ. В день обследования нельзя мазаться жирными средствами, потому что крема и лосьоны мешают прикреплению датчиков к телу для записи ЭКГ.

Подготовка к Холтеровскому мониторингованию сердечного ритма (ХМ-ЭКГ)

- Накануне исследования необходимо принять душ.
- При наличии волос на коже грудной клетки необходимо их побрить или коротко подстричь.
- Желательно надеть легкую удобную хлопчатобумажную одежду.

Суточное мониторирование артериального давления (СМАД)

По согласованию с врачом накануне исследования могут быть отменены препараты для понижения давления. Перед процедурой необходимо отказаться от алкоголя, ограничить физическую активность и стрессы, постараться хорошо отдохнуть накануне и прийти к доктору в свободной одежде. Лучше надеть тонкую футболку под манжету, чтобы избежать потливости и натирания.

Употребление пищи и жидкости не запрещается. Нужно быть готовым к тому, что во время суточного измерения давления нельзя мыться и плавать, необходимо будет вести дневник наблюдений с указанием точного времени и указания на случаи ухудшения самочувствия, если они случатся.

Спирография

За сутки перед исследованием нельзя принимать алкоголь и курить (строго запрещено курить за два часа перед процедурой). Не позже чем за два часа до спирографии можно позволить легкий завтрак и исключить все физические нагрузки, в том числе зарядку и подъем по лестницам. Перед входом в кабинет нужно отдохнуть.

Врачу необходимо сообщить, какие препараты принимаются (название, доза, время последнего приема), а также точный рост и вес. Ряд лекарств, действующих на дыхательную систему, категорически запрещено пить перед исследованием на разные сроки от 6 до 96 часов. Это проговаривает врач, назначающий исследование.

Подготовка к фиброгастроуденоскопии (ФГДС)

1. Накануне - лёгкий ужин, не позднее 19.00.
2. В день исследования голод, не пить.
3. Иметь при себе полотенце.
4. В случае, если пациент страдает метеоризмом, запорами, в течение 3х дней назначается дешлаковая диета.
5. При наличии, необходимо снять зубные протезы (непосредственно перед исследованием)