

## ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

### Подготовка к исследованию ЭЭГ

1. Ребёнка, особенно маленького, желательно подготовить к проведению ЭЭГ. Можно рассказать, что скоро он окажется в гостях, в кабинете, где будет играть с тётей или дядей доктором в космонавта, лётчика, водолаза. Инсценируйте подобную игру дома. Не забудьте надеть шапочку на голову ребёнка.
2. Для более качественного контакта датчиков с кожей головы желательно вымыть голову за день до исследования.
3. Поверхность головы должна быть чистой и гладкой: **без косичек, хвостиков, заколок.**

### Проведение исследования ЭЭГ

1. На голову ребёнка одевается ЭЭГ-шлем с электродами и смазывается гелем (иногда шприцом с канюлей, поэтому нужно подготовить ребёнка). Это – абсолютно безболезненно. Чтобы процедура одевания шлема проходила спокойно, можно покормить ребёнка, взять его любимые игрушки, книжки, планшет.
2. Ребёнок может находиться на руках у родителей или на кушетке.
3. Данный вид исследования проводится в состоянии пассивного бодрствования. Это означает, что активность головного мозга пациента в этот момент должна быть минимальна. Этого можно добиться только находясь в тихой затемнённой комнате. Не рекомендуется во время исследования смотреть на экран телефона, планшета и т.д. Глаза во время исследования должны быть закрыты.
4. После записи спокойного бодрствования проводятся функциональные нагрузки. Ребёнка просят открыть и закрыть глазки. Затем включается фотостимулятор (мигание красного света), и в заключении предлагается глубокого подышать.
5. По окончании исследования происходит распечатка графиков биоэлектрической активности и формируется заключение.