**Как подготовиться к лабораторным исследованиям**

Как подготовиться к лабораторным исследованиям

Для всех биохимических исследований необходимо, чтобы процедура проводилась натощак (с 19.00 предыдущего дня пациент не должен принимать пищу).

Перед анализом крови на железо нельзя принимать препараты железа в течение 10 дней.

Перед анализом крови на холестерин и липидный спектр необходимо исключить жирную и молочную пищу ( с 19.00 предыдущего дня)

Перед определением билирубина и его фракций не рекомендуется принимать аскорбиновую кислоту, лекарств или продукты, вызывающие искусственную окраску сыворотки (морковь, апельсин)

Для общего анализа мочи необходимо собрать утреннюю порцию мочи в чистую, сухую посуду. Перед сбором мочи провести тщательные гигиенические процедуры.

Для анализа мочи по Нечипоренко необходимо собрать среднюю порцию мочи в чистую, сухую посуду. Перед сбором мочи провести тщательные гигиенические процедуры.

Из одной банки нельзя одновременно сделать и общий анализ мочи, и пробу по Нечипоренко!

Суточная моча- моча собирается в течение суток, водно-пищевой режим обычный. В 6 часов утра пациент мочится в унитаз. В течение суток до 6 часов утра собрать всю мочу в большую емкость. В лабораторию можно доставить всю мочу, можно после тщательного перемешивания и измерения количества отлить 200,0 мл в маленькую баночку, доставить в лабораторию.

Для сбора анализов кала - пациенту рекомендуется помочиться в унитаз, далее путем естественной дефекации в чистый, сухой горшок. Далее кал забирается в чистую, сухую пластиковую или стеклянную посуду и доставляется в лабораторию. Нельзя доставлять кал в спичечном коробке. Кал должен быть свежим.