

Уважаемые родители!

Необходимо знать, что у маленького ребенка может внезапно произойти остановка сердца и дыхания.

Чтобы этого не случилось, нужно строго соблюдать определенные правила:

- проветривание комнаты перед сном, оптимальная температура в помещении +18 градусов;
- нельзя туго пеленать и перегревать, чрезмерно укутывать ребенка;
- ребенок должен спать в отдельной проветриваемой огражденной кроватке, но в одной комнате с родителями; никогда не кладите ребенка спать с собой в одну кровать;
- не сооружать для сна так называемое «гнездышко»;
- избегать воздействия на ребенка резких запахов, звуков и световых раздражителей;
- периодически контролировать частоту дыхания во время сна; возможные апноэ во время сна не должны превышать 20 секунд, а нормальный сердечный ритм 120–140 ударов в минуту; при отклонениях — немедленно сообщить врачу педиатру участковому;
- сохранение грудного вскармливания хотя бы до 6 месяцев, соблюдать правила кормления грудью, не кормить ребенка грудью лежа;
- не использовать лекарственные препараты без назначения врача.

Следует обратить особое внимание на угрожающие состояния ребенка, при которых надо незамедлительно обращаться за медицинской помощью:

- ребенок плохо сосет грудь;
- судороги;
- нарушение дыхания: частое, затруднительное, прерывистое;
- повышение или снижение температуры тела;
- покраснение и появление признаков нагноения пупочной ранки;
- повышенная возбудимость или вялость ребенка;
- рвота или жидкий стул.

Не оставляйте ребенка без присмотра во время купания!

Для этого приготовьте заранее полотенце, банные принадлежности, вещи, одежду до начала купания.

Памятка для родителей

«О профилактике травм у детей раннего возраста»

Все родители мечтают, чтобы жизнь их детей была радостной и счастливой, без болезней, несчастий и бед. Как же уберечь ребенка от распространенного, опасного и коварного зла – несчастного случая и травмы?

Пожалуйста, помните: большинство бытовых травм у детей раннего возраста происходит по вине взрослых, которые не обеспечили в семье безопасную для ребенка среду пребывания, контроль за его играми, досугом, не научили малыша избегать опасности.

Наше поведение в быту определяется целым рядом привычек, которые не влекут за собой неприятных последствий до тех пор, пока в доме не появился маленький ребенок.

К непоправимой беде могут привести привычки взрослых:

- оставлять без предохранителя открытые окна, балконные двери;
- разбрасывать где попало лекарство, ножницы, иголки, спицы, булавки;
- оставлять в доступном для ребенка месте горячий утюг, рефлектор;
- оставлять посуду с горячей жидкостью, пищей на краю стола, полу;
- переливать сильнодействующие вещества (ацетон, растворители, краски, уксус, средства бытовой химии) в немаркированную посуду;
- переходить улицу на красный свет или в неполюженном месте.

Избавившись от этих привычек, вы значительно снизите вероятность травм у ребенка.

В раннем возрасте (1–3 года) увеличивается подвижность детей, что при недостаточной точности движения, отсутствии опыта ведет к падению с большой высоты – подоконника, лестницы и т. п. В результате таких травм у ребенка возникают сотрясения или ушиб головного мозга, переломы костей черепа и конечностей.

Ни при каких обстоятельствах не оставляйте ребенка без присмотра на кровати, стуле, в коляске!!!

Наиболее часто дети получают ожоги:

- термические – опрокидывание на себя посуды с горячей жидкостью, пищей, прикасаясь к раскаленному утюгу, электрообогревателю, плите, горячей кухонной посуде;
- химические – «попробовав» уксусную эссенцию, уксус, кристаллы марганцовки, средства бытовой химии, хранящиеся в доступных для ребенка местах;
- электроожоги – дотрагиваясь до оголенных электропроводов, вставляя в розетки металлические предметы (спицы, гвозди, шпильки).

На первом и втором году жизни дети получают большую свободу передвижения. Обладая повышенным интересом к незнакомому окружающему их миру, они не только смотрят, трогают предметы, но пробуют на вкус.

Отравления лекарственными препаратами наиболее характерны для детей полутора-двух лет! Источником отравления являются самые различные лекарственные средства, применяемые взрослыми.

Хранение лекарственных препаратов в недоступном для ребенка месте позволит уберечь его от возможной беды!

Небрежное хранение взрослыми различных мелких предметов часто приводит к тяжелым последствиям. Дети, особенно второго года жизни, берут в рот, засовывают в нос, уши пуговицы, бусины, монеты, иглы, булавки и т. п. Попадая в дыхательные пути, эти предметы могут вызвать удушье, воспаление легких, при проглатывании они могут поранить пищевод, желудок.

Всё, что может стать причиной несчастного случая, должно быть устранено.

Родители должны знать, что у детей второго и третьего года жизни вследствие возрастных анатомо-физиологических особенностей очень часто возникают вывихи и подвывихи плечевого и локтевого суставов верхних конечностей. И виновником подобных травм зачастую являются взрослые, которые резко тянут ребенка за руку, в играх в том числе, поднимают его за руки вверх.

Нельзя, торопясь на работу, в детский сад, по делам, подгонять ребенка, дергать его за руку.

Необходимо помнить, что часто дети второго и третьего года жизни получают ушибленные раны лба вследствие ударов об острые края мебели, незагороженные батареи, о качели во дворе, при играх со взрослыми (подбрасывания ребенка вверх, удары о потолок или люстру). Ушибы головы часто очень опасны своими последствиями.

Недопустимо оставлять в доступных для ребенка местах колющие и режущие предметы – иголки, ножницы, ножи. Это может стать причиной большой беды.

Если родители (тем более в присутствии детей) не обращают внимания на сигналы светофора или переходят улицу в запрещенных местах, то и дети будут следовать их примеру и этим подвергать свою жизнь опасности!

С первых месяцев жизни ребенка необходимо сначала опекать, затем настойчиво воспитывать и обучать!

Начиная с раннего возраста необходимо обучать детей так, чтобы формировать не только знания, но и умение предвидеть опасные ситуации. Не только рассказывайте, но и показывайте ребенку реальную обстановку, в которой может возникнуть ситуация, опасная для жизни; используйте для этой цели игровые формы.

Не оставайтесь равнодушными, если вы увидели, что игра, которую затеяли ваши или другие дети, может закончиться травмой! Сегодня вы остановили опасную шалость чужого ребенка – завтра кто-либо другой оградит от беды вашего!